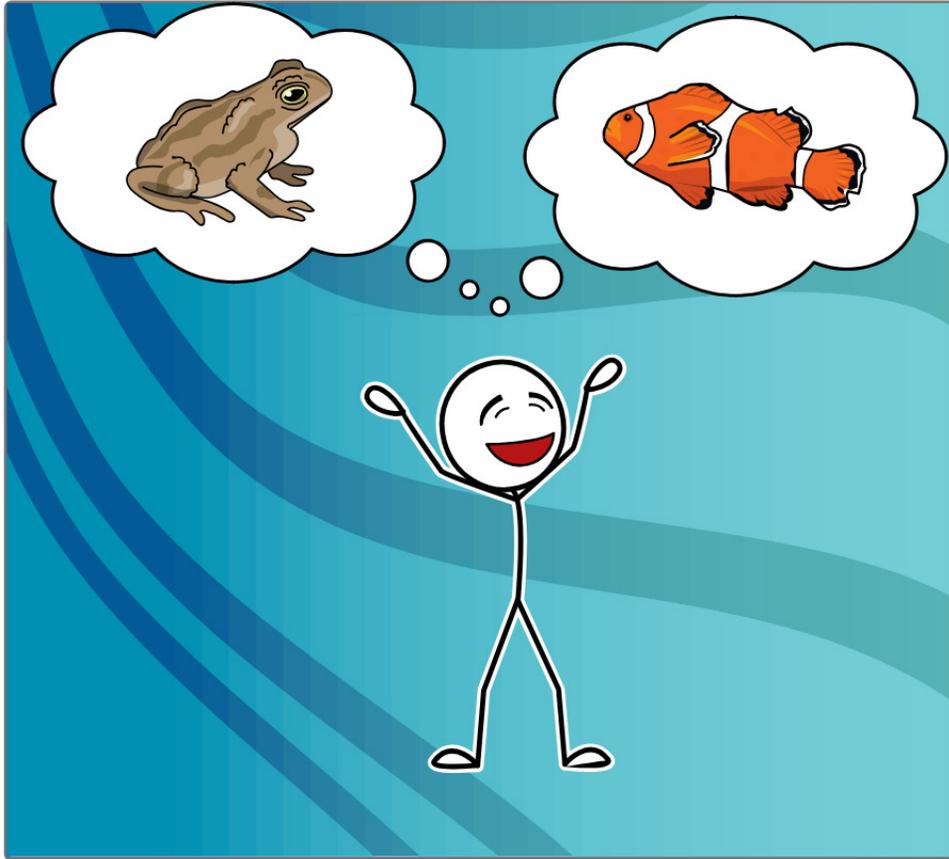


HISTOIRE
**Aller
à la
piscine**

Outil de littératie physique

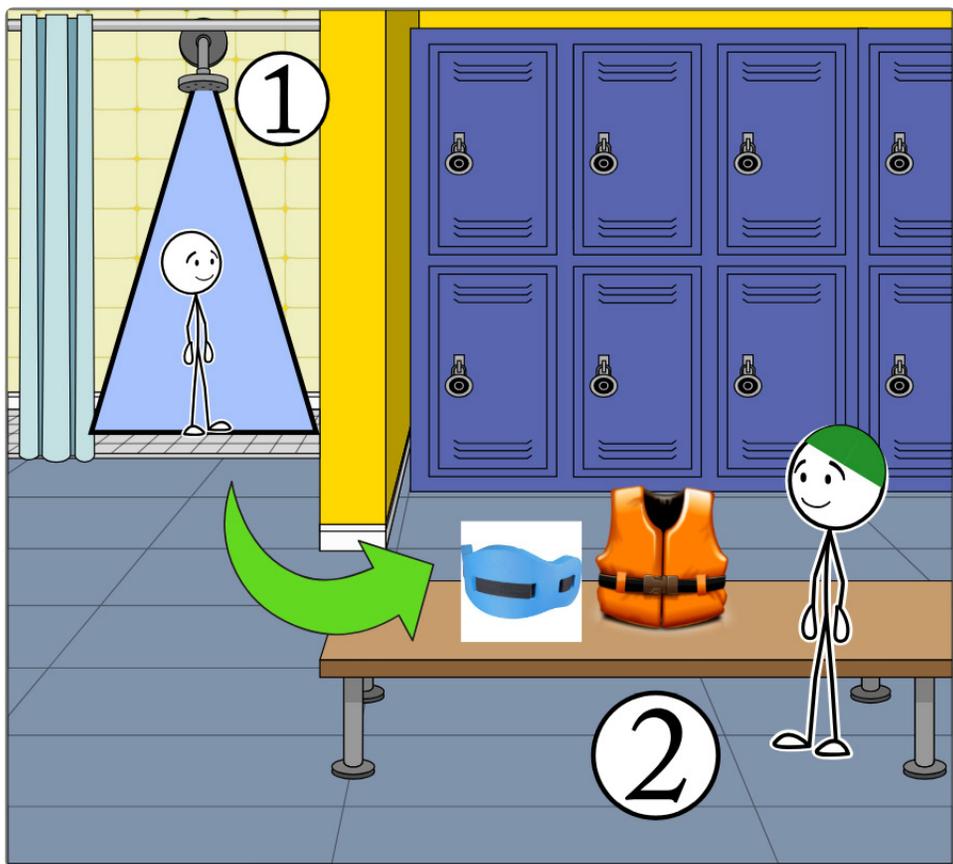




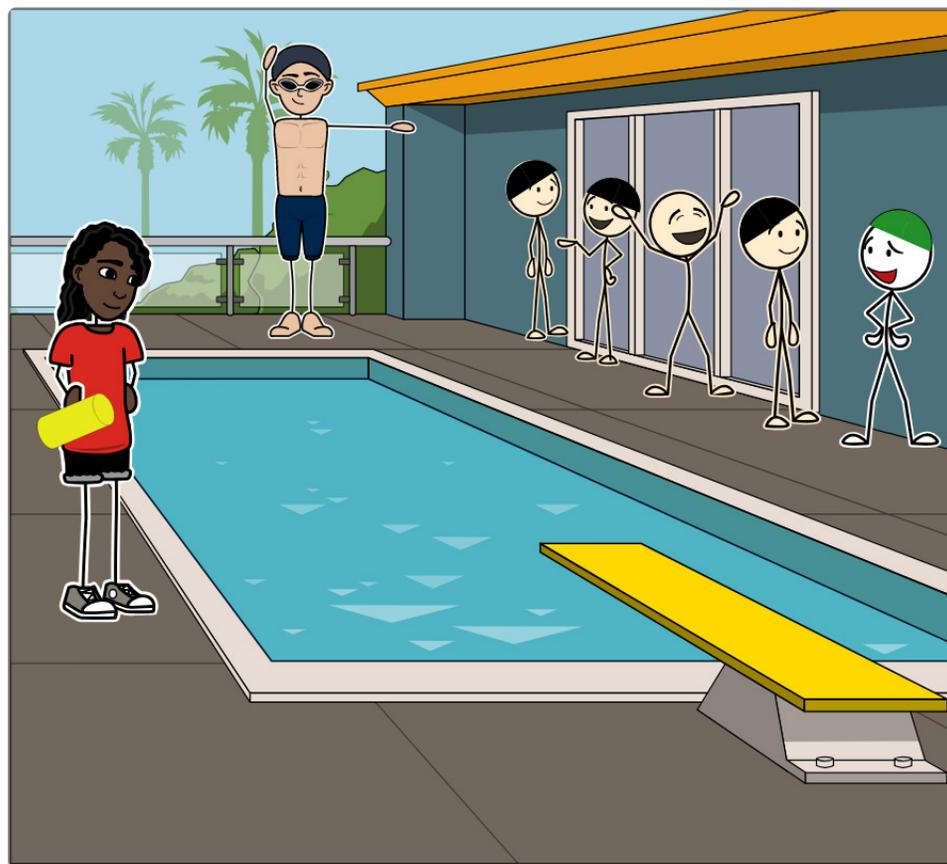
Au camp, je vais parfois à la piscine.
J'aime nager comme un poisson ou une grenouille!



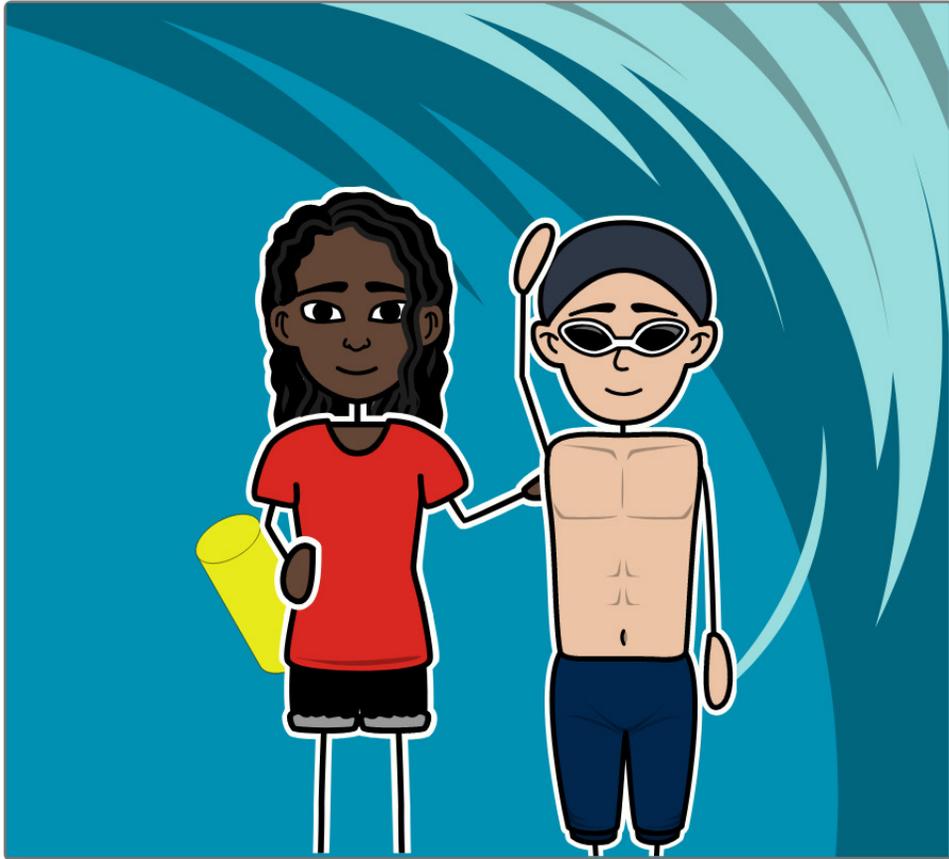
Avant d'aller nager, je dois aller au vestiaire.
C'est là que je me change et que j'enfile mon
maillot de bain.
Et je range bien mes vêtements.



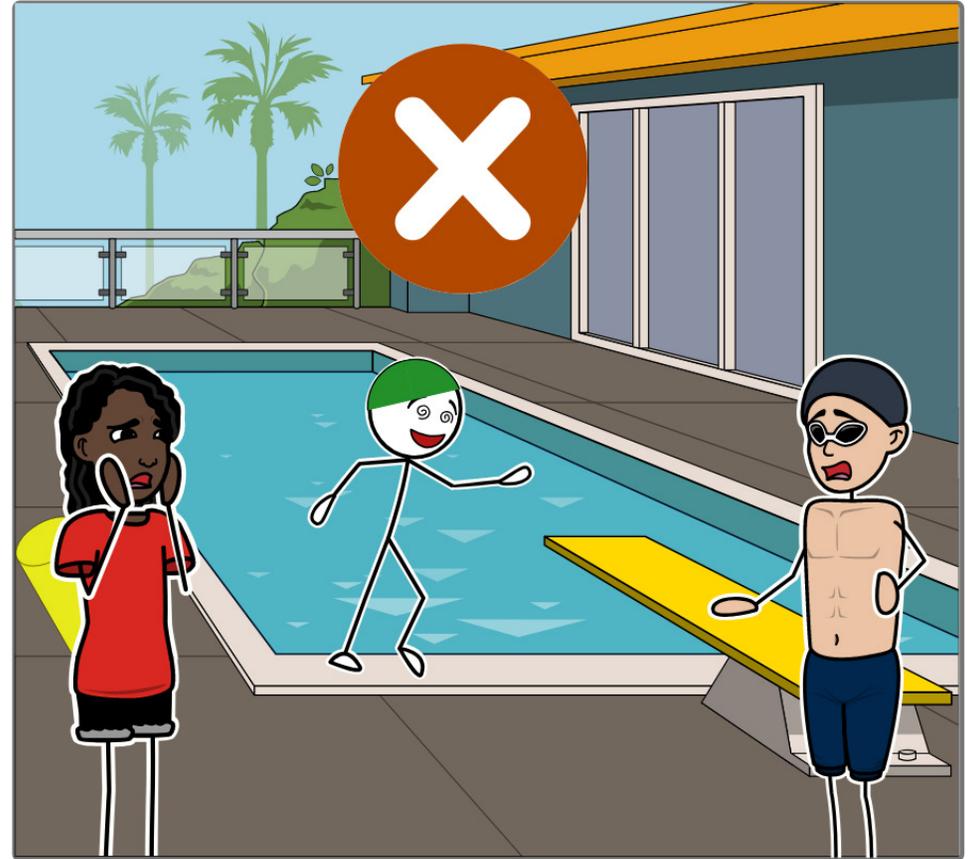
Ensuite, je me change et je prends une douche rapide. Après, je mets mon casque de bain. Il est possible que je doive aussi porter un gilet de sauvetage.



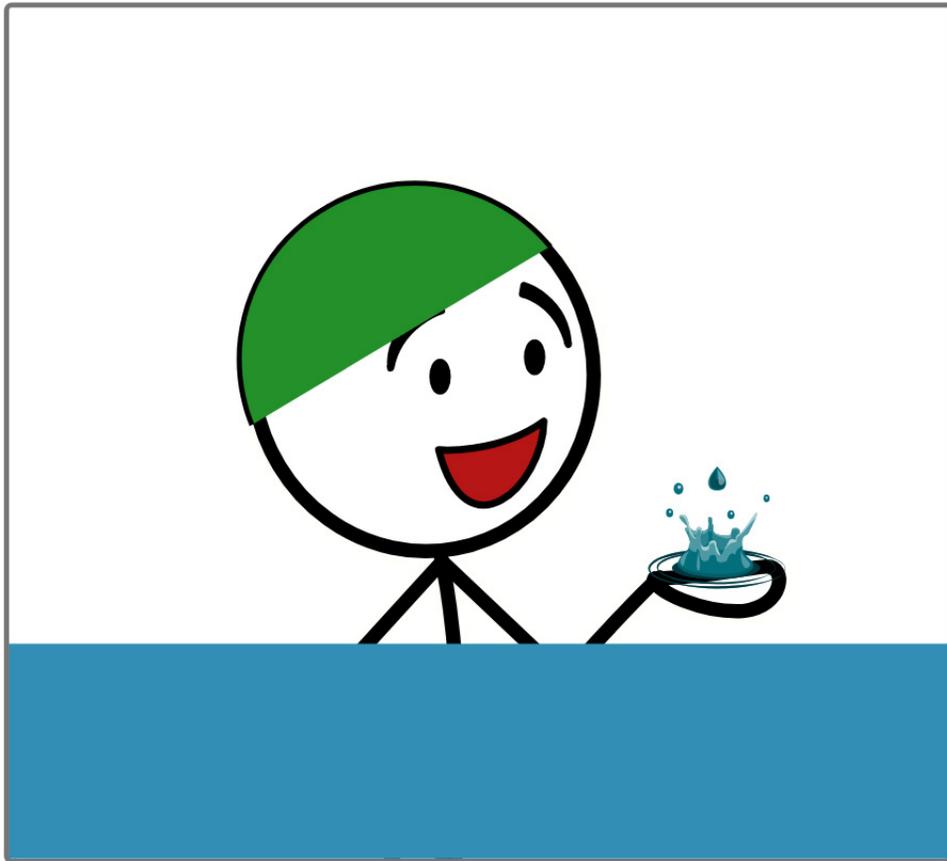
Maintenant, je me dirige vers la piscine et j'attends sur le bord avec mon groupe.



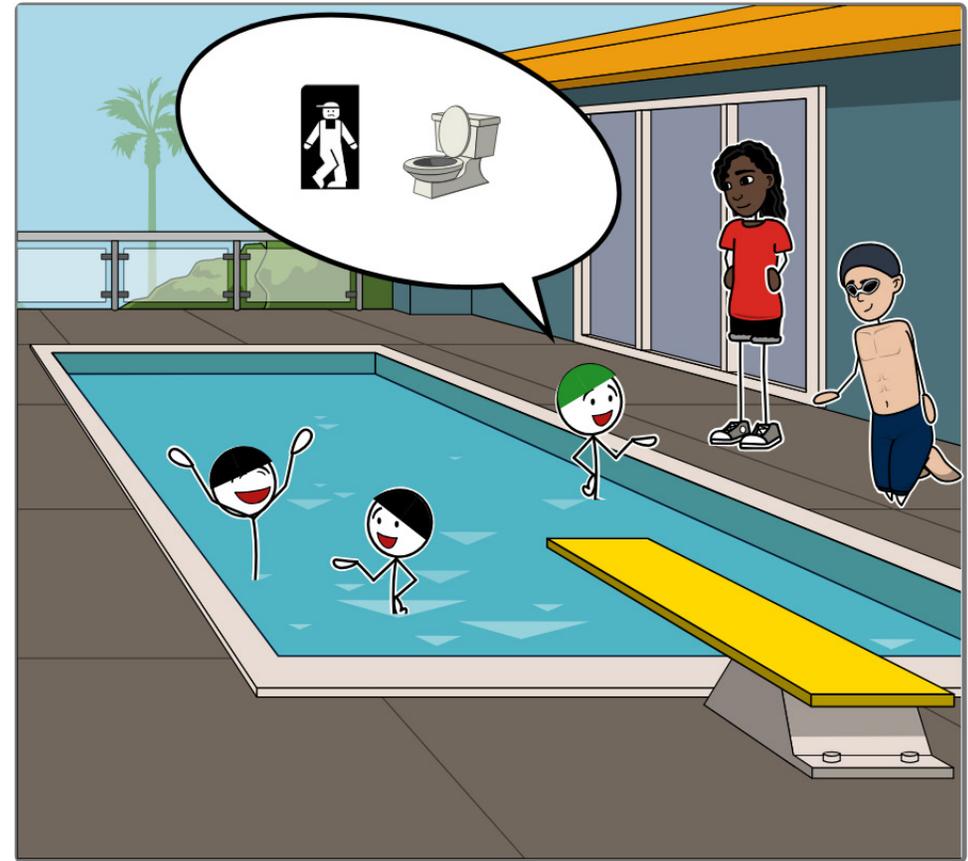
À la piscine, il y a toujours un sauveteur et parfois,
il y a aussi des moniteurs.
Ce sont les responsables de l'activité.



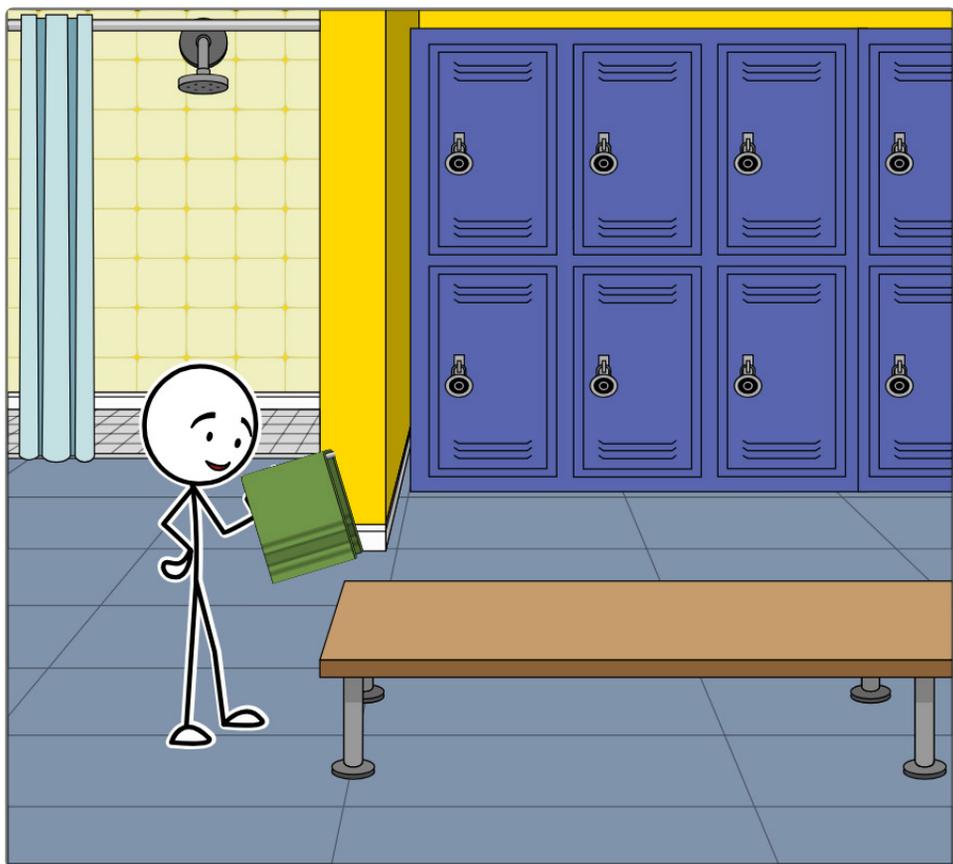
Je dois les écouter et suivre les règlements.
J'attends la permission avant d'aller dans l'eau.
Je ne cours pas autour de la piscine.



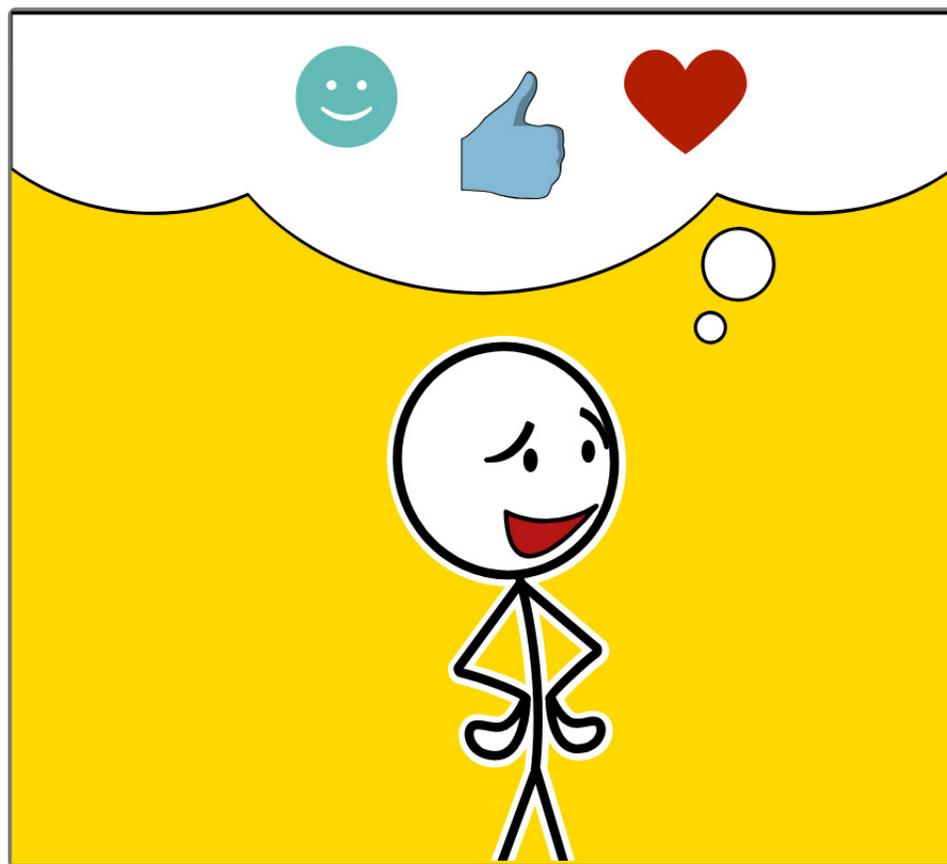
*Dans l'eau, je commence par me mouiller le visage.
Ensuite, je suis les instructions.
Je m'amuse en nageant et
je sors de l'eau lorsqu'on me le demande.*



*Si j'ai besoin d'aller à la salle de bains,
je sors de l'eau et je vais au vestiaire.*



*Après la piscine, je retourne au vestiaire.
Je prends une douche et je me sèche.
J'enfile des vêtements secs.
Ensuite, je range mes vêtements mouillés.*



*Je ressens une grande fierté lorsque je vais à la
piscine et que je participe avec les amis.
Aller à la piscine, c'est amusant!*

[ymcaquebec.org/
litteratiophysique](http://ymcaquebec.org/litteratiophysique)